



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты с яйцом	70/44	17,91	65	1,7	1,1	8,5
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м	75/5	37,05	213	10,1	11,3	19,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	620	18,48	17,84	70,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	45	5,95	31	0,5	0,7	4,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					8,8	217	3,88	2,34	26,46